



## **Avondvierdaagse Appelscha 21 t/m 24 mei 2024**

De avondvierdaagse komt er weer aan! We hopen op veel inschrijvingen van de schoolkinderen, het is voor de kinderen gezellig om met hun hele klas te lopen. Dit jaar wordt de avondvierdaagse gelopen van dinsdag 21 mei t/m 24 mei. Lopen jullie ook mee?

### **Let op: dit jaar inschrijven via school!**

Anders dan afgelopen jaren verloopt de inschrijving voor deelname van de schoolkinderen dit jaar via een papieren inschrijfstrookje dat op school meegegeven wordt. De inschrijfkosten zijn €5,-. Graag gepast, samen met een ingevulde inschrijfstrookje inleveren bij de leerkracht van uw kind. Inschrijven kan van 18 maart t/m 26 april. Wil uw kind wel deelnemen, maar niet samen met zijn of haar groep van de school? Geen punt, u kunt uw kind gewoon via onze website inschrijven: [www.avondvierdaagseappelscha.nl](http://www.avondvierdaagseappelscha.nl)

### **Routes en vertrektijden**

De kinderen uit groepen 1 t/m 5 lopen de 5 km en vertrekken dinsdag, woensdag en donderdag om 18.15 uur en op vrijdag om 18.30 uur vanaf de Boerestreek in Appelscha. De groepen 6 t/m 8 mogen zelf kiezen of ze 5 km of 10 km willen lopen. Hiervoor zijn er wel voldoende begeleiders per groep nodig. De kinderen die de 10 km lopen vertrekken op dinsdag, woensdag en donderdag om 18.00 uur en vrijdag om 17.45 uur vanaf de Boerestreek in Appelscha. Er is ook een korte verharde route. Deze route is toegankelijk voor o.a. rolstoelgebruikers, rollators, kinderwagens en buggy's. Vertrek van de korte verharde route is op dinsdag, woensdag en donderdag direct na de 5 km tussen 18.15 en 18.30 uur en op vrijdag tussen 18.30 en 18.45 uur.

*Let op: uw kind moet minimaal 3 avonden meelopen om een officiële vierdaagse medaille te verdienen. Kinderen kunnen er ook voor kiezen om 1 of 2 dagen mee te lopen, hiervoor ontvangt het kind een dagmedaille.*

### **Groepsbegeleider**

We hebben per groep een groepsleider nodig die meeloopt en de presentielijst controleert, de route ophaalt bij de inschrijving, de stempelkaart beheert, aan het einde van elke avond de groep afmeldt bij de inschrijftafel. Op de vrijdagavond is het feest en heeft de groepsleider de eer om de medailles op te halen en uit te delen aan de deelnemers van uw groep. Bij de inschrijving kunt u aangeven of u (of een andere naaste van uw kind) groepsleider zou willen zijn. De taak van groepsleider kan ook door meerdere ouders samen of beurtelings worden uitgevoerd; u hoeft dus niet elke avond groepsleider te zijn en u hoeft het zeker niet alleen te doen. Zonder groepsleider kan er niet gelopen worden, dus meld u aan!

Elke avond hebben we voor alle groepen ouders nodig die mee willen lopen, zodat er voldoende toezicht is op de kinderen. We hebben als regel dat er minimaal 1 ouder op 5 kinderen meeloopt. Wanneer er niet genoeg begeleiding is, kan de groep niet starten. Voor groep 1 en 2 is het meelopen van een ouder/verzorger verplicht!

Op vrijdagavond sluiten we de avondvierdaagse feestelijk af en mag iedereen verkleed lopen! Wie is het mooiste, origineelst of stoerst gekleed en wordt dit jaar de winnaar?

### **Namens de Stichting Avondvierdaagse Appelscha,**

Sonja Koopmans-Buist, Mirjam Douma-Veenstra, Janine Alberts

[info@avondvierdaagseappelscha.nl](mailto:info@avondvierdaagseappelscha.nl) of [www.avondvierdaagseappelscha.nl](http://www.avondvierdaagseappelscha.nl) voor meer informatie.

## Aanmeldstrookje Avondvierdaagse Appelscha 21 t/m 24 mei 2024

Wilt u onderstaand strookje volledig ingevuld samen met het inschrijfgeld aan uw kind meegeven? Aanmelden kan van 16 maart t/m 26 april.

(voornaam + achternaam) \_\_\_\_\_ loopt mee met groep \_\_\_\_\_  
van OBS de Riemsloot/ CBS de Mandebrink .

Medailnummer: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Ik loop mee op:

<input type="checkbox"/> Dinsdag	<input type="checkbox"/> Woensdag	<input type="checkbox"/> Donderdag	<input type="checkbox"/> Vrijdag
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

<input type="checkbox"/> 2,5 km (verkorte verharde route)	<input type="checkbox"/> 5 km	<input type="checkbox"/> 10 km (vanaf groep 6)
---	-------------------------------	--

Naam ouder/verzorger: \_\_\_\_\_

Loopt mee als:

<input type="checkbox"/> Begeleider	<input type="checkbox"/> Groepsleider	<input type="checkbox"/> loopt niet mee
-------------------------------------	---------------------------------------	---

Loopt mee op:

<input type="checkbox"/> Dinsdag	<input type="checkbox"/> Woensdag	<input type="checkbox"/> Donderdag	<input type="checkbox"/> Vrijdag
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

Telefoonnummer begeleider/ groepsleider: \_\_\_\_\_

Email begeleider/ groepsleider: \_\_\_\_\_