

BUURTSPORT

Maandelijks e-mailnieuwsbrief uitgegeven door de buurtsportcoaches



ACTIVITEITEN

Tijdens de kerstvakantie kunnen kinderen meedoen aan de superleuke 'Move or go crazy 88! challenge'. Voor onder- en bovenbouw is er een verschillende opgavenblad met 88 leuke en gekke beweegopdrachten. Speel voor de lol of maak een compilatievideo van de gedane opdrachten om mee te doen voor de prijzen!



Het opdrachtenblad kun je vinden:

- Als bijlage bij deze nieuwsbrief.
- Geprinte versie is te vinden in de mini-bibliotheek naast de hoofdingang van het gebouw van Scala, Moskampweg 3 in Oosterwolde.
- Op de website van Scala:
www.scala-welzijn.nl/voor-kinderen

BEWEEGTIP

Volgende week donderdagmiddag 23 december organiseert buurtsport een kerstwandeltocht met leuke raadsels. Er zijn 2 routes uitgestippeld vanuit Oosterwolde. Er is een route van 5 km en een route van 10 km. Lijkt het jou leuk om samen met je vader/moeder/opa/oma mee te doen? Geef je dan op bij buurtsportcoach Anne-Marie via ahheidstra@scala-welzijn.nl o.v.v. 'opgave kerstwandeling'. Dan ontvang je de informatie over de starttijden en routes. Vanwege de geldende maatregelen is opgave verplicht. Er zijn geen kosten aan verbonden.



NIEUWJAARS-TIP

Het stellen en behalen van doelen (goede voornemens) is een belangrijke vaardigheid die kinderen veel kan helpen in hun hele leven. Door hier van jongs af aan al mee aan de slag te zijn, leren de kinderen verantwoordelijk te zijn voor het eigen gedrag en wordt een krachtige levenslange gewoonte gevormd. Hoe je hier samen op een goede manier aan kunt werken staat beschreven op deze website: <https://www.zelfbewustekinderen.nl/2019/12/17/goede-voornemens/>